

De una página de recursos de revcom.us:

# La pandemia del coronavirus: Preguntas frecuentes

## ¿Qué se puede hacer para prevenir este tipo de escenario “más adverso”?

Este tipo de grandes desastres de salud *no* son inevitables. Desde hace mucho tiempo los profesionales de la salud pública desarrollaron un enfoque básico para combatir las epidemias el que es efectivo, o al menos muy útil, al implementarlo temprano. Explicar este enfoque y las mejores prácticas rebasa el ámbito de este artículo, pero abarca al menos dos aspectos básicos:

El *primer* paso es la “contención,” cuyo objetivo es impedir que el virus se generalice en la población. Las organizaciones de salud pública usan pruebas para identificar quiénes tienen la enfermedad. Cuando encuentran a una persona infectada, le hacen una entrevista para averiguar la forma en que la contrajo y con quiénes ha entrado en contacto desde ese entonces. Luego buscan a todas esas personas, las someten a pruebas y, si están infectadas, pasan por el mismo proceso. Ponen en tratamiento a todas las personas infectadas, pero bajo cuarentena (aislamiento) hasta que se recuperen o mueran.

Si se lleva a cabo este proceso de *inmediato*, es posible parar la propagación del virus con relativa rapidez. Y algunos países aparentemente han logrado hacerlo con el coronavirus, hasta ahora.

Pero en China, donde apareció la Covid-19 por primera vez, al inicio intentaron encubrir y minimizar el brote, tardando semanas en informar la nueva enfermedad a la OMS. Pronto, las cosas se salieron de control, con decenas de miles de personas infectadas y miles de muertes en la provincia de Hubei y su capital, Wuhan. Cuando eso comenzó a darse, los funcionarios chinos tomaron medidas decisivas para detener la propagación. Combinaron estrategias masivas de “contención” (pruebas, rastreo, aislamiento de individuos infectados) con la *segunda medida* del control de la epidemia, que se conoce como la etapa de “mitigación.” Lo hicieron de una manera altamente represiva, según la naturaleza de este régimen, que no ha sido auténticamente socialista desde mediados de los años 1970.

“Mitigación” se refiere a hacer esfuerzos por *frenar la propagación* del virus mediante el “distanciamiento social” (que limita dramáticamente el contacto entre las personas) y promoviendo una buena higiene, como el lavado frecuente de manos. (Vea “¿Qué pueden hacer las personas para evitar que contraigan o propaguen el virus?”). Con esfuerzos efectivos, se aumentará la capacidad del sistema de atención médica para manejar el menor número de personas enfermas, salvando más vidas y reduciendo aún más los nuevos contagios. “Mitigación” *no detiene* la enfermedad, pero lo hace más manejable y menos perjudicial. Y gana tiempo para que los científicos puedan desarrollar mejores

tratamientos y vacunas.

Esto también abarca el potencial de acordonar zonas enteras, cerrar fábricas, tiendas, negocios y dar órdenes para que la gente permanezca en sus hogares durante muchas semanas. Esto se hizo en China, y ahora se están tomando medidas similares en Italia, Francia y otros países europeos, y en un número creciente de estados y ciudades en Estados Unidos, incluidos California, Nueva York e Illinois. Pero en cada caso las autoridades tardaron en tomar estas medidas hasta que el virus se hubiera generalizado. Y en Estados Unidos, incluso ahora, muchas ciudades, estados y zonas que tienen cientos de casos confirmados (lo que significa miles de casos reales) están tomando poca o ninguna medida para combatir la enfermedad, lo que hace que sea muy probable que la enfermedad también se salga de control en una espiral.

Medidas como éstas son a menudo necesarias para la salud pública. También están susceptibles a abusos por parte de gobiernos opresivos y represivos, incluido el de Estados Unidos. Esta situación contradictoria requiere que las personas hagan preguntas críticas, hagan un análisis global y actúen sobre la base de las respuestas. Esas preguntas podrían incluir entre otras: ¿Existe una base científica sólida para la medida? ¿La medida es médicamente requerida? ¿Se está llevando a cabo de manera represiva? ¿Las desigualdades sociales y las relaciones sociales opresivas ya existentes se están reforzando y aumentando más?

Aunque la crisis de la Covid-19 brotó en China en diciembre de 2019, Estados Unidos *casi no tomó ninguna medida para prepararse* para la venidera epidemia. *Durante las primeras seis semanas de la propagación del virus prácticamente no realizaron pruebas.* Al 14 de marzo, habían hecho pruebas a menos de 20.000 personas en Estados Unidos, mientras que habían hecho pruebas a 248.000 personas en Corea del Sur, un país con el 16% de la población de Estados Unidos. La falta de pruebas hizo que fuera *imposible* realizar la etapa de “contención” en Estados Unidos — de no tener ninguna idea de quiénes tienen el virus, no es posible rastrear y aislar a aquellos que las personas enfermas hayan infectado. Así que, efectivamente, se ha permitido que el virus se propagara, sin impedimentos por medio de ninguna intervención seria. A estas alturas, no tenemos una idea clara de cuántas personas tienen la enfermedad en Estados Unidos. Esto implica que es aún más urgente establecer una etapa de “mitigación” para poder evitar escenarios de contagio masivo, colapso del sistema de atención médica y muertes.

Para obtener información y participar, comuníquese con el Club Revolución-Los Ángeles  
323-245-6947 • revclub\_la@yahoo.com • @revclub\_la

[www.revcom.us](http://www.revcom.us)

[@tuneintorevcom](https://twitter.com/tuneintorevcom)